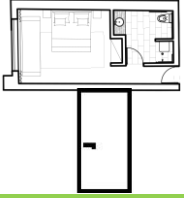


## Covid 19 - Recomendaciones para el aislamiento en domicilio

### Habitación:



- El paciente debe permanecer en una habitación de uso exclusivo (individual). Si no es posible, en un lugar que permita una distancia mayor a 2 metros del resto de los convivientes.
- La puerta de la habitación debe permanecer cerrada
- La habitación debe tener ventilación adecuada a la calle. No deben existir corrientes de aire forzadas provenientes de sistemas de calefacción o refrigeración (aire acondicionado)

### Barbijo:



- En caso que sea imprescindible que el paciente haga uso de zonas comunes, deberá utilizar barbijo quirúrgico y realizar lavado de manos al salir y al ingresar a la habitación
- No deberá tocarse el barbijo mientras lo tiene colocado
- Si el barbijo de moja o se mancha de secreciones, deberá cambiarse de inmediato. Luego se tirará y se lavarán bien las manos después de retirarlo.

### Baño:



- Si es posible disponga de un baño exclusivo para el paciente. De no contar con ello lave con lavandina luego de cada uso.

### Comunicación:



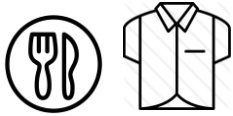
- Trate de implementar un sistema de intercomunicación por vía telefónica o intercomunicador (como el que se utiliza con los bebés)

### Desechos y basura:



- Coloque un tacho de basura dentro de la habitación, con tapa y apertura a pedal y dentro una bolsa de plástico para colocar los residuos.
- Los residuos del paciente, incluido el material descartable, deben ser colocados en una bolsa plástica (dentro del tacho) que debe cerrarse correctamente y colocarse en una segunda bolsa plástica cerrada antes de salir de la habitación. Esta bolsa debe ser colocada en una tercera bolsa junto con los residuos del resto de la casa. Por último, será colocada en el contenedor de basura general

### Utensilios, ropa, sábanas y toallas:



- Los utensilios de aseo deberán ser de uso individual
- La ropa personal, sábanas y toallas serán de uso exclusivo del paciente. Debe cambiarse en forma frecuente. Debe lavarse con jabón a 60-90 c y secada completamente. Se colocará en una bolsa con cierre hermético hasta el momento de la limpieza. No sacuda la ropa antes de lavarla.
- Los utensilios, vasos y platos deben lavarse con agua caliente y jabón

### Higiene del hogar:

- Las superficies que se tocan con frecuencia (mesa de luz, muebles), el baño y el inodoro deben ser limpiadas con lavandina (1 parte de lavandina al 5% en 50 partes de agua)

### Higiene personal:



- La persona enferma debe seguir las medidas de higiene respiratoria: cubrirse la boca y nariz al toser con codo flexionado o pañuelos descartables que se depositaran el tacho de basura colocado dentro de la habitación.
- El paciente debe lavarse las manos en forma frecuente con jabón o alcohol en gel.

### Visitas



- La persona enferma no puede recibir visitas durante el período de aislamiento.
- Dispondrá de un registro de entrada y salida diaria a las personas que accedan a la habitación.

### Convivientes



- todos los convivientes deben lavarse las manos con frecuencia.
- Los miembros de la familia, convivientes y personas encargada del cuidado realizaran auto vigilancia de la aparición de síntomas y consulten con el servicio de salud.

### ATENCIÓN!



**Convivientes con factores de riesgo: mayores de 65 años, inmunosuprimidos o con enfermedades crónicas. Deberán ser trasladados a otro domicilio.**

**Ante cualquier cambio en el estado general del paciente: fiebre persistente, mayor dificultad respiratoria, comuníquese en forma inmediata al 107**